



SLOVENSKÝ ROZHLAS

rádio SLOVENSKO
rádio REGINA
rádio_FM

100 ROKOV
70
SLOVENSKÉHO / SLOVENSKEJ
ROZHLASU / TELEVÍZIE

| **formáty 2026**



RÁDIO SLOVENSKO	DEŇ	VYSIELANIE	ANOTÁCIA
POZOR, ZÁKRUTA! – RADENIE IGORA DANIŠA	PONDELOK – PIATOK	17:42 – 17:43	Rady motoristom aj nemotoristom, často vtipnou formou.
PRÍBEH NA TÝŽDEŇ	PONDELOK – PIATOK	11:39 – 11:43 21:39 – 21:43 (repríza)	Príbehové zachytenie istého deja, udalosti, človeka. Formát postavený na reportáži alebo strihovej montáži, kde sa striedajú respondenti, deje.
OKAMIHY KNIHY	SOBOTA – NEDEĽA	06:18 – 06:20 15:22 – 15:24 (repríza)	Milovník kníh a publicista recenzuje knižné novinky a ponúka tipy na dobre knihy od známych osobností.
ČO SA STALO S ROBOM ROTHOM	SOBOTA	07:19 – 07:25 15:48 – 15:54 (repríza)	Robo Roth si v relácii pre poslucháčov pripraví tri otázky z histórie. Vyberie vždy také udalosti, na ktorých bude môcť ukázať svoje herecké majstrovstvo.
ŠTÚDIO SVET	SOBOTA	10:05 – 11:00 19:05 – 20:00 (repríza)	Magazín venovaný všetkému zaujímavému, čo sa deje za hranicami Slovenska.
PÁLENICA BORISA FILANA	SOBOTA	11:05 – 12:00	Program Borisa Filana pre tých a s tými, ktorým to páli.
DVOJBODKY	NEDEĽA (dvojmesačník)	11:05 – 12:00	Pavol Danišovič , Martin Huba a archív Slovenského rozhlasu ako ich tretí spoluhráč.
NA MINÚTU PRESNE	NEDEĽA (dvojmesačník)	11:05 – 12:00	Moderátormi relácie a zároveň kapitánmi súťažných družstiev sú Michaela Majerníková a Štefan Martinovič , ktorí si do programu pozývajú známe osobnosti z oblasti kultúry, športu, médií či spoločenského života..
PRVÉ PODANIE STANA ŠČEPÁNA	NEDEĽA	12:12 – 12:55	Víkendový kaleidoskop na aktuálne aj „zaprášené“ témy s atraktívnymi aj „zabudnutými“ hosťami.
KROTITELIA FILMOV	SOBOTA	16:32 – 16:47 19:35 – 19:50 (repríza UTOROK)	Juraj Malíček s Pavlom Hubinák om čelia filmovým a seriálovým výzvam! Krotitelia filmov vám vyberajú kvalitu nie len z aktuálnej ponuky kín, ale aj z filmov a seriálov na streamovacích službách.
RÁDIOVÍKEND	SOBOTA	09:05 – 10:00	Relácia pre tých, ktorí majú radi turistiku najmä v prírode.
SPEKTRUM	PONDELOK – PIATOK	07:38 – 07:40 21:50 – 21:51 (repríza)	Zaujímavosti zo sveta vedy a techniky.



RÁDIO SLOVENSKO	DEŇ	VYSIELANIE	ANOTÁCIA
NEPOSLUŠNÍ	PONDELOK – PIATOK	10:24 – 10:25 20:51 – 20:52 (repríza)	Psí kouč Juraj Ferko pomáha tam, kde pes a rodina strácajú spoločnú reč.
HITPARÁDA TOP 20 SK	SOBOTA	19:05 – 20:05	Naša hudba, ktorá kraluje slovenskému éteru – to je Hitparáda TOP 20 SK s Dodom Kurilák om.
HITPARÁDA TOP 20	PIATOK	19:05 – 20:05	Hitparáda TOP 20 s Marcom Varmusom prináša v Rádiu Slovensko rebríček najhranejších pesničiek v slovenských rádiách.
DOMA JE DOMA	NEDEĽA	14:39 – 14:42 14:47 – 14:50 19:39 – 19:42 (repríza ŠTVRTOK) 19:47 – 19:50	Rozhovory Evy Pribilincovej s ľuďmi, ktorí nadobudli životný a pracovný know-how v zahraničí, avšak sa po čase vrátili domov a tu ho aplikujú.
CESTOVATEĽSKÉ KINO	SOBOTA	16:13 – 16:17 16:20 – 16:24 19:43 – 19:47 (repríza STREDA) 19:50 – 19:54	Netradičné skúsenosti a zážitky z tradičných cestovateľských destinácií, ale najmä rozprávanie cestovateľov.
TÚTO HUDBU MÁM RÁD	SOBOTA	13:05 – 14:00	Relácia Vlada Franca , v ktorej známe osobnosti „spovedá“ hlavne z ich vzťahu k hudbe.
KONTAKTY	PONDELOK – ŠTVRTOK	20:05 – 20:30	Publicistická relácia zameraná na témy, súvisiace s každodenným životom.
V MÚZEU	PIATOK	20:05 – 20:30	Ďuro Šimko navštevuje múzeá po celom Slovensku a rozpráva o nich.
POZOR, ZÁKRUTA!	SOBOTA – NEDEĽA	17:05 – 17:27 17:33 – 17:57	Nechýbajú motoristické zaujímavosti zo sveta, tipy na podujatia, či informácie o zmenách v dopravných predpisoch.
VIEME, ČO JEME	PONDELOK – PIATOK	10:40 – 10:42 19:23 – 19:25 (repríza)	Výživový expert Michal Páleník a Barbara Štubňová nám pomôžu urobiť si prehľad v informačnom chaose.
ŠTÚDIO SLOVENSKO S NOROU GUBKOVOU	NEDEĽA	20:05 – 21:00	Moderátorka Nora Gubková vám každý týždeň ponúka päť reportáží z miest, kde sa deje niečo výnimočné. .
EMOTIKONY	NEDEĽA (dvojtýždenník)	10:05 – 11:00	Marta Jančkárová vám s psychológom a vysokoškolským pedagógom Mironom Zelinom ponúka cestu k sebarozvoju.
ZÁHADY MYSLE	NEDEĽA (dvojtýždenník)	20:05 – 21:00	Zaujímavé témy, ktoré súvisia s našou myslou a duševným zdravím.

RÁDIO REGINA CELOPLOŠNÁ	DEŇ	VYSIELANIE	ANOTÁCIA
<u>ZÁBAVNÍK</u>	SOBOTA	16:00 – 17:00	Literárno-dramatický formát.
RÁDIO REGINA ZÁPAD	DEŇ	VYSIELANIE	ANOTÁCIA
<u>KDE SA VZALI?</u>	PONDELOK – PIATOK	05:22 – 05:23 10:23 – 10:24 (repríza)	Rubrika, v ktorej sa zamýšľame nad pôvodom vecí, ktoré denne používame (kabelka, práčka, rýchlovarná kanvica, ale aj bábiky Barbie, Káčer Donald, pizza,...)
<u>KALENDÁR</u>	PONDELOK – PIATOK	06:09 – 06:11 11:49 – 11:51 (repríza)	Aktuálne výročia osobností na daný deň.
<u>KRÁTKO A JASNE</u>	PONDELOK – PIATOK	07:23 – 07:24 15:49 – 15:50 (repríza)	Vysvetľujeme pôvod nových slov, ktoré všetci nepoznajú. Ide o slová z rôznych oblastí, aj nespisovné (stalker, storka, memečko, naratív,...)
<u>INŠPIRÁCIE</u>	PONDELOK – PIATOK	07:43 – 07:44 11:22 – 11:23 (repríza)	Inšpiratívne rady do domu, bytu, záhrady, nápady dizajnérov, či praktické tipy ľudí z rôznych oblastí.
<u>NIE SOM HYPOCHONDER</u>	PONDELOK – PIATOK	08:23 – 08:24 16:39 – 16:41 (repríza)	Krátke, zrozumiteľné a jednoduché rady lekára na bežné problémy (pískanie v uchu, pichanie v boku, mravenčenie v prstoch,...)
<u>HOSŤ RÁDIA REGINA ZÁPAD</u>	PONDELOK – PIATOK	12:30 – 12:55	Talkshow - zaujímavé (často populárne) osobnosti hovoria o témach, v ktorých sú „doma“.
<u>KULINÁRIUM</u>	PONDELOK – PIATOK	11:39 – 11:42	Kontakťová rubrika v Magazíne Rádia Regina, každý deň pribudne nový poslucháčsky recept.
<u>KLUB ZÁHRADKÁROV</u>	ŠTVRTOK	14:05 – 15:00	Záhradkárske aktuality.

RÁDIO REGINA STRED	DEŇ	VYSIELANIE	ANOTÁCIA
<u>EKONOMICKÁ ABECEDA</u>	PONDELOK - PIATOK	11:38 – 11:40 14:13 – 14:16 (repríza)	Poradňa, aktuálne problémy z oblasti bankovníctva, správa peňazí, dane...
<u>LIEK NA DUŠU</u>	PONDELOK – PIATOK	09:50 – 09:52	V rubrike Liek na dušu s <u>Petrou Juskovou</u> oslovujeme odborníkov s aktuálnymi témami, ktoré prináša rušná doba v dopadoch na ľudskú psychiku.
<u>KRAJINA KNÍH</u>	STREDA	17:30 – 18:00	Nové knihy, recenzie, ukážky...
<u>HOSŤ RÁDIA REGINA STRED</u>	SOBOTA	11:05 – 12:00	Talkshow - zaujímavé (často populárne) osobnosti hovoria o témach, v ktorých sú „doma“.
<u>KOMU SA NELENÍ, TOMU SA ZELENÍ</u>	SOBOTA	10:39 – 10:51	Ponúkame rozhovory s odborníkmi, ktorí prinášajú staré aj nové rady nielen domácim majstrom, ale aj gazdom či gazdinkám, chovateľom či záhradkárom.
RÁDIO REGINA VÝCHOD	DEŇ	VYSIELANIE	ANOTÁCIA
<u>Z ROZHLASOVEJ KUCHYNE</u>	SOBOTA	11:05 – 12:00	Kontakťová relácia o varení, v ktorej poslucháči ponúkajú aj tradičné rodinné, obľúbené, či osvedčené recepty.
<u>PORADŇA PRE ZÁHRADKÁROV</u>	SOBOTA	08:05 – 08:35	Relácia pre všetkých, pre ktorých je záhrada potešením i dielom, s odborníkom na pestovanie zeleniny, ovocia, či kvetov,...
<u>RÁDIOPORADŇA</u>	PONDELOK - PIATOK	09:38 – 09:40	Dobrá rada do kuchyne, do záhrady, pre zdravie, pre seniorov, pre vodičov a majiteľov áut,...
<u>FREKVENCIA ZDRAVIA</u>	PONDELOK - PIATOK	08:47 – 08:48 11:20 – 11:22 (repríza)	Relácia prináša zaujímavosti o zdraví a životnom štýle pre všetky vekové kategórie.
<u>MÚDRY AKO RÁDIO</u>	PONDELOK - PIATOK	06:52 – 06:53 09:23 – 09:24 (repríza)	Denná rubrika s radami, ako si poradiť s rôznymi životnými situáciami, aj tematika chovateľstvo.
<u>V PRÍRODE SME DOMA</u>	UTOROK + ŠTVRTOK	15:13 – 15:16	Relácia prináša zaujímavosti o prírode.

RÁDIO_FM	DEŇ	VYSIELANIE	ANOTÁCIA
ŽIVÉ MESTO_FM	PONDELOK (dvojtyždenník)	20:00 – 21:00	Diskusný dvojtyždenník o verejnom priestore. Jediná svojho druhu v slovenskom mediálnom prostredí. Moderujú Petra Dzurovčinová a Lucia Ciranová .
CHROBÁK V HLAVE	PONDELOK (dvojtyždenník)	20:00 – 21:00	Intelektuálny pop aj punk. O spoločenských fenoménoch z oblastí umenia, kultúry, moderných dejín a tiež o rôznych aktuálnych predmetoch verejného záujmu. Moderuje Zuzana Botíková .
KNIŽNÝ TIP NA eFeMku	UTOROK	09:40 – 09:42	V Rádiu_FM vedia, čo sa oplatí prečítať. Počúvajte Knižný tip Jany Šlinskej vždy v utorok v Ráne na eFeMku.
POHODA_FM LIVE	UTOROK (mesačník)	20:00 – 21:00	Ako znie slovenská hudba naživo? Live koncert domácej kapely zo štúdia č. 5 Slovenského rozhlasu za účasti publika s voľným vstupom.
PENA DNÍ_FM	STREDA (dvojtyždenník)	20:00 – 21:00	O obyčajných, ale aj nevšedných veciach, o bežných aj magických momentoch. Nielen v knihách, ale aj v našom každodennom živote. Talkshow s Máriom Gešvantnerom a výnimočným hosťom.
TRIAŠKA & ČEJKA_FM	STREDA (dvojtyždenník)	20:00 – 21:00	Netradične o umení moderátorskej dvojice Olja Triaška Štefanovič a Pavol Čejka reflektuje témy z oblasti vizuálneho umenia a kultúry.

RÁDIO_FM	DEŇ	VYSIELANIE	ANOTÁCIA
100%_FM	ŠTVRTOK	21:00 – 22:00	Demovnicové kapely i veľké hviezdy, mixtapeoví umelci i čakatelia na 15 minút slávy. S Demeterom , Danielom Balážom a Luciou Haverlík všetko čo ste už aspoň raz počuli. Alebo aj nie.
BALÁŽ & HUBINÁK	PIATOK	18:00 – 21:00	Čokoľvek, čo nečakáte. Hudobní hostia, živé kapely, kvízy, v ktorých sa nedá prehrať, no najmä veľa inteligentného humoru. Piatková show s Balážom a Hubinákom .
FILMOPOLIS_FM	ŠTVRTOK	20:00 – 21:00	Relácia o filme, filmovej hudbe, novinkách v kinách a zaujímavostiach z kinematografie. Moderuje Lenka Bednárová alebo Maroš Hečko .
MIXTAPE_FM	SOBOTA – NEDEĽA	13:00 – 14:00	Mixy aktuálnych skladieb v remixoch, úplne nová a novo znejúca hudba, ale aj reedície zabudnutých klenotov či elektronické a chilloutové klasiky.
BEZ PÓZY_FM	ŠTVRTOK	22:00 – 00:00	To najlepšie z najnovšieho hip-hopu a nu-soulu. Rozhovory, exkluzívne premiéry, live vystúpenia, DJ sety aj záznamy koncertov s Danielom Kopeckým.
SCÉNA_FM	PIATOK	22:00 – 00:00	Sledujte s Rádiom_FM to najzaujímavejšie na domácej i zahraničnej tanečnej scéne. Yanko Kral a jeho exkluzívni hostia sú tu pre vás každý piatok večer.

MEDIA STVR, s.r.o., Mýtňa 1, 817 55 Bratislava

IČO: 35 967 871 | IČ DPH: SK2022100817

zapísaná v obchodnom registri Mestského súdu

Bratislava III., oddiel: Sro, vložka č. 38558/B

bankové spojenie: Tatra banka, a.s.,

IBAN: SK60 1100 0000 0026 2610 6711



media **STVR**

Exkluzívny predajca vysielacieho priestoru vyhradeného pre mediálnu komerčnú komunikáciu na programových službách Slovenskej televízie a rozhlasu.

100 ROKOV
70
SLOVENSKÉHO ROZHLASU / SLOVENSKEJ TELEVÍZIE