

SLOVENSKÝ ROZHLAS

: RÁDIO SLOVENSKO
: RÁDIO REGINA
: RÁDIO_FM

FORMÁTY

RÁDIO SLOVENSKO	DEŇ	VYSIELANIE	ANOTÁCIA
SERIÁL TÝŽDŇA	PONDELOK – PIATOK	09:13 – 09:15 21:13 – 21:15 (repríza)	Užitočné rady k určitej téme – rozložené do 5 častí, dĺžka príspevkov do 150".
POZOR, ZÁKRUTA! – RADENIE IGORA DANIŠA	PONDELOK – PIATOK	07:50 – 07:51	Rady motoristom aj nemotoristom, často vtipnou formou.
PRÍBEH NA TÝŽDEŇ	PONDELOK – PIATOK	11:39 – 11:43 21:39 – 21:43 (repríza)	Príbehové zachytenie istého deja, udalosti, človeka. Formát postavený na reportáži alebo strihovej montáži, kde sa striedajú respondenti, deje.
OKAMIHY KNIHY	SOBOTA – NEDEĽA	06:18 – 06:20 15:22 – 15:24 (repríza)	Milovník kníh a publicista recenzuje knižné novinky a ponúka tipy na dobre knihy od známych osobností.
ČO SA STALO S ROBOM ROTHOM	SOBOTA	07:19 – 07:25 15:48 – 15:54 (repríza)	Robo Roth si v relácii pre poslucháčov pripraví tri otázky z histórie. Vyberie vždy také udalosti, na ktorých bude môcť ukázať svoje herecké majstrovstvo. Program bude pravidelne doplnený súťažou o ceny. Súťažné otázky budú zverejňované v sobotu ráno na webe Rádia Slovensko a na Facebooku stanice.
ŠTÚDIO SVET	SOBOTA	10:05 – 11:00	Magazín venovaný všetkému zaujímavému, čo sa deje za hranicami Slovenska.
PÁLENICA BORISA FILANA	SOBOTA	11:05 – 12:00	Program Borisa Filana pre tých a s tými, ktorým to páli.
NVOTOVA OSNOVA	SOBOTA	14:13 – 14:16	Jakub Nvota sa aj na najbežnejšie veci a javy sveta pozerá originálnym spôsobom. Nechýba mu humor, odstup, porozumenie a obdivuhodná schopnosť získať si pre svoje glosy plné malých objavov aj poslucháča.
PRVÉ PODANIE STANA ŠČEPÁNA	NEDEĽA	12:12 – 12:55	Víkendový kaleidoskop na aktuálne aj „zaprášené“ témy s atraktívnymi aj „zabudnutými“ hosťami. Prijemná, oddychová, úsmevná publicistika pre všetkých na pobavenie aj zamyslenie.
KROTITELIA FILMOV	SOBOTA	16:32 – 16:47 04:05 – 04:23 (repríza NEDEĽA)	Juraj Malíček s Pavlom Hubinárom čelia filmovým a seriálovým výzvam! Krotitelia filmov vám vyberajú kvalitu nie len z aktuálnej ponuky kín, ale aj z filmov a seriálov na streamovacích službách.
RÁDIOVÍKEND	SOBOTA	09:05 – 10:00	Relácia pre tých, ktorí majú radi turistiku najmä v prírode.
SPEKTRUM	PONDELOK – PIATOK	07:38 – 07:40 21:29 – 21:32 (repríza)	Zaujímavosti zo sveta vedy a techniky.

RÁDIO SLOVENSKO	DEŇ	VYSIELANIE	ANOTÁCIA
DOMA JE DOMA	NEDEĽA	14:39 – 14:42 14:47 – 14:50 03:38 – 03:41 (repríza SOBOTA) 03:45 – 03:48	Rozhovory Evy Pribilincovej s ľuďmi, ktorí nadobudli životný a pracovný know-how v zahraničí, avšak sa po čase vrátili domov a tu ho aplikujú.
CESTOVATEĽSKÉ KINO	SOBOTA	14:39 – 14:42 14:47 – 14:50 03:38 – 03:41 (repríza NEDEĽA) 03:45 – 03:48	Netradičné skúsenosti a zážitky z tradičných cestovateľských destinácií, ale najmä rozprávanie cestovateľov, ktorí navštívili tie najexotickejšie a často neznáme kúty sveta.
TÚTO HUDBU MÁM RÁD	SOBOTA	13:05 – 14:00	Relácia Vlada Franco , v ktorej známe osobnosti „spovedá“ hlavne z ich vzťahu k hudbe.
SVET HUDBY	PONDELOK – SOBOTA	19:05 – 20:00	Hudba na správnu náladu po pracovnom dni. Sprievodcami sú Juraj Čurný , Roman Bomboš , Radomír Meššo , Dáriuš Černák a Erik Mader .
KONTAKTY	PONDELOK – ŠTVRTOK	20:05 – 20:30	Publicistická relácia zameraná na témy, súvisiace s každodenným životom.
V MÚZEU	PIATOK	20:05 – 20:30	Ďuro Šimko navštevuje múzeá po celom Slovensku a rozpráva o nich.
POZOR, ZÁKRUTA!	SOBOTA – NEDEĽA	17:05 – 17:27 17:33 – 17:57	Najznámejšia rozhlasová značka v Rádiu Slovensko! Nechýbajú motoristické zaujímavosti zo sveta, tipy na podujatia, či informácie o zmenách v dopravných predpisoch.
HOSTĽ RÁDIA SLOVENSKO	PONDELOK – PIATOK	13:05 – 13:27 13:33 – 13:57	Talkshow - zaujímavé (často populárne) osobnosti hovoria o témach, v ktorých sú „doma“.
VIEME, ČO JEME	PONDELOK – PIATOK	10:40 – 10:42 21:23 – 21:25 (repríza)	V rubrike Vieme, čo jeme získate prehľad o tom, čo skutočne jete. Budete sa vedieť zorientovať v súčasných stravovacích trendoch, rozpoznáte, čo je pre vaše telo dobré a čo nie, čo si všímať na etiketách a v čom sa nedať oklamať. Výživový expert Michal Páleník a Barbara Štubňová nám pomôžu urobiť si prehľad v informačnom chaose.
EMOTIKONY	NEDEĽA (dvojtyždenník)	20:05 – 21:00	Marta Jančkárová vám s psychológom a vysokoškolským pedagógom Mironom Zelinom ponúka cestu k sebarozvoju, sebaovládaniu či zvládaniu stresu.
ZÁHADY MYSLE	NEDEĽA (dvojtyždenník)	20:05 – 21:00	Zaujímavé témy, ktoré súvisia s našou mysl'ou a duševným zdravím, kde sú hosťami rôzni psychológovia, kouči a terapeuti, ktorí patria v danej oblasti k odbornej špičke.

RÁDIO REGINA CELOPLOŠNÁ	DEŇ	VYSIELANIE	ANOTÁCIA
ZÁBAVNÍK	SOBOTA	16:00 – 17:00	Literárno-dramatický formát.
RÁDIO REGINA ZÁPAD	DEŇ	VYSIELANIE	ANOTÁCIA
KDE SA VZALI?	PONDELOK – PIATOK	05:22 – 05:23 10:23 – 10:24 (repríza)	Rubrika, v ktorej sa zamýšľame nad pôvodom vecí, ktoré denne používame (kabelka, práčka, rýchlovarná kanvica, ale aj bábiky Barbie, Káčer Donald, pizza,...)
KALENDÁR	PONDELOK – PIATOK	06:09 – 06:11 11:49 – 11:51 (repríza)	Aktuálne výročia osobností na daný deň.
KRÁTKO A JASNE	PONDELOK – PIATOK	07:23 – 07:24 15:49 – 15:50 (repríza)	Vysvetľujeme pôvod nových slov, ktoré všetci nepoznajú. Ide o slová z rôznych oblastí, aj nespisovné (stalker, storka, memečko, naratív,...)
INŠPIRÁCIE	PONDELOK – PIATOK	07:43 11:22 (repríza)	Inšpiratívne rady do domu, bytu, záhrady, nápady dizajnérov, či praktické tipy ľudí z rôznych oblastí.
NIE SOM HYPOCHONDER	PONDELOK – PIATOK	08:23 – 08:24 16:39 – 16:41 (repríza)	Krátke, zrozumiteľné a jednoduché rady lekára na bežné problémy (pískanie v uchu, pichanie v boku, mravenčenie v prstoch,...)
HOSTĽ RÁDIA REGINA ZÁPAD	PONDELOK – PIATOK	12:30 – 12:55	Talkshow - zaujímavé (často populárne) osobnosti hovoria o témach, v ktorých sú „doma“.
KULINÁRIUM	PONDELOK – PIATOK	11:39 – 11:42	Kontaktná rubrika v Magazíne Rádia Regina, každý deň pribudne nový poslucháčsky recept.
KLUB ZÁHRADKÁROV	ŠTVRTOK	14:05 – 15:00	Záhradkárske aktuality.

SRO•JAR•2026

ROZHLASOVÉ FORMÁTY



RÁDIO REGINA STRED	DEŇ	VYSIELANIE	ANOTÁCIA
EKONOMICKÁ ABECEDA	PONDELOK - PIATOK	11:38 – 11:40 14:13 – 14:16 (repríza)	Poradňa, aktuálne problémy z oblasti bankovníctva, správa peňazí, dane...
LIEK NA DUŠU	PONDELOK – PIATOK	09:50 – 09:52	V rubrike Liek na dušu s Petrou Juskovou oslovujeme odborníkov s aktuálnymi témami, ktoré prináša rušná doba v dopadoch na ľudskú psychiku.
KRAJINA KNÍH	STREDA	17:30 – 18:00	Nové knihy, recenzie, ukážky...
HOSTĽ RÁDIA REGINA STRED	SOBOTA	11:05 – 12:00	Talkshow - zaujímavé (často populárne) osobnosti hovoria o témach, v ktorých sú „doma“.
KOMU SA NELENÍ, TOMU SA ZELENÍ	SOBOTA	10:39 – 10:47	Ponúkame rozhovory s odborníkmi, ktorí prinášajú staré aj nové rady nielen domácim majstrom, ale aj gazdom či gazdinkám, chovateľom či záhradkárom.
RÁDIO REGINA VÝCHOD	DEŇ	VYSIELANIE	ANOTÁCIA
Z ROZHLASOVEJ KUCHYNE	SOBOTA	11:05 – 12:00	Kontaktná relácia o varení, v ktorej poslucháči ponúkajú aj tradičné rodinné, obľúbené, či osvedčené recepty.
PORADŇA PRE ZÁHRADKÁROV	SOBOTA	08:05 – 08:35	Relácia pre všetkých, pre ktorých je záhrada potešením i dielom, s odborníkom na pestovanie zeleniny, ovocia, či kvetov,...
RÁDIOPORADŇA	PONDELOK - PIATOK	09:38 – 09:40 15:21 – 15:25 (repríza)	Dobrá rada do kuchyne, do záhrady, pre zdravie, pre seniorov, pre vodičov a majiteľov áut,...
FREKVENCIA ZDRAVIA	PONDELOK - PIATOK	08:47 – 08:48 10:48 – 10:49 (repríza)	Relácia prináša zaujímavosti o zdraví a životnom štýle pre všetky vekové kategórie.
V PRÍRODE SME DOMA	UTOROK + ŠTVRTOK	15:13 – 15:16	Relácia prináša zaujímavosti o prírode.



| Komerčná ponuka na vyžiadanie. Zmena programu vyhradená.

| www.mediostvr.sk

SRO•JAR•2026

ROZHLASOVÉ FORMÁTY

● RÁDIO
● _FM

RÁDIO_FM	DEŇ	VYSIELANIE	ANOTÁCIA
ŽIVÉ MESTO_FM	PONDELOK	20:00 – 21:00	Diskusný dvojtýždenník o verejnom priestore. Jediná svojho druhu v slovenskom mediálnom prostredí. Moderujú Petra Dzurovčinová a Lucia Ciranová .
CHROBÁK V HLAVE	PONDELOK	20:00 – 21:00	Diskusný dvojtýždenník. Intelektuálny pop aj punk. O spoločenských fenoménoch z oblastí umenia, kultúry, moderných dejín a tiež o rôznych aktuálnych predmetoch verejného záujmu. Moderuje Zuzana Botíková .
KNIŽNÝ TIP NA eFeMku	UTOROK	09:40 – 09:42	V Rádiu_FM vedia, čo sa oplatí prečítať. Počúvajte Knižný tip Jany Šlinskej vždy v utorok v Ráne na eFeMku.
POHODA_FM LIVE	UTOROK	20:00 – 21:00	Ako znie slovenská hudba naživo? 1x mesačne živý koncert domácej kapely zo štúdia č. 5 Slovenského rozhlasu za účasti publika s voľným vstupom.
PENA DNÍ_FM	STREDA	20:00 – 21:00	O obyčajných, ale aj nevšedných veciach, o bežných aj magických momentoch. Nielen v knihách, ale aj v našom každodennom živote. Talkshow s Máriom Gešvantnerom a výnimočným hosťom, dvojtýždenník.
TRIAŠKA & ČEJKA_FM	STREDA	20:00 – 21:00	Netradične o umení, dvojtýždenník moderátorskej dvojice Olja Triaška Štefanovič a Pavol Čejka reflektuje témy z oblasti vizuálneho umenia a kultúry.



| Komerčná ponuka na vyžiadanie. Zmena programu vyhradená.

| www.mediostvr.sk

SRO•JAR•2026

ROZHLASOVÉ FORMÁTY

● RÁDIO
● _FM

RÁDIO_FM	DEŇ	VYSIELANIE	ANOTÁCIA
100%_FM	ŠTVRTOK	21:00 – 22:00	Slovenská hudba so 100% hodnotou. Kultové albumy, hudba včerajška i minulého storočia. Demovnicové kapely i veľké hviezdy, mixtapeoví umelci i čakatelia na 15 minút slávy. S Demeterom , Danielom Balážom a Luciou Haverlík všetko čo ste už aspoň raz počuli. Alebo aj nie.
BALÁŽ & HUBINÁK	PIATOK	18:00 – 21:00	Čokoľvek, čo nečakáte. Hudobní hostia, živé kapely, kvízy, v ktorých sa nedá prehrať, no najmä veľa inteligentného humoru. Piatková šou s Balážom a Hubinák om.
FILMOPOLIS_FM	ŠTVRTOK	20:00 – 21:00	Relácia o filme, filmovej hudbe, novinkách v kinách a zaujímavostiach z kinematografie. Moderuje Lenka Bednárová alebo Moroš Hečko .
MIXTAPE_FM	SOBOTA – NEDEĽA	13:00 – 14:00	Mixy aktuálnych skladieb v remixoch, úplne nová a novo znejúca hudba, ale aj reedície zabudnutých klenotov či elektronické a chilloutové klasiky. Rôznorodá zmes žánrov, ktorú exkluzívne pre Rádio_FM pripravujú tí najlepší domáci DJ-i.
BEZ PÓZY_FM	ŠTVRTOK	22:00 – 00:00	To najlepšie z najnovšieho hip-hopu a nu-soulu. Rozhovory, exkluzívne premiéry, live vystúpenia, DJ sety aj záznamy koncertov s Danielom Kopeckým.
SCÉNA_FM	PIATOK	22:00 – 00:00	Sledujte s Rádiom_FM to najzaujímavejšie na domácej i zahraničnej tanečnej scéne. Yanko Kral a jeho exkluzívni hostia sú tu pre vás každý piatok večer.



| Komerčná ponuka na vyžiadanie. Zmena programu vyhradená.

| www.mediostvr.sk

MEDIA STVR, s.r.o., Mýtna 1, 817 55 Bratislava
IČO: 35 967 871 | IČ DPH: SK2022100817
zapísaná v obchodnom registri Mestského súdu
Bratislava III., oddiel: Sro, vložka č. 38558/B
bankové spojenie: Tatra banka, a.s.,
IBAN: SK60 1100 0000 0026 2610 6711

OBCHODNÝ TÍM | SLOVENSKÝ ROZHLAS

MGR. ANETTA KRÁTKA
KONATEĽKA
0917 420 822 | 02/60613588
anetta.kratka@mediastvr.sk

MGR. DANICA KOBÁROVÁ
AGENCY SALES MANAGER
0903 433 856 | 02/32508902
danica.kobarova@mediastvr.sk

MARTINA BACHANOVÁ
SALES MANAGER
0919 248 902 | 02/32508905
martina.bachanova@mediastvr.sk

ADRIANA ŠTEFANKOVÁ
SALES MANAGER
0919 248 901 | 02/32508901
adriana.stefankova@mediastvr.sk

ING. OL'GA PLAČINTÁROVÁ
SALES MANAGER
0904 700 546 | 02/32508901
olga.placintarova@mediastvr.sk

www.mediastvr.sk

Exkluzívny predajca vysielacieho priestoru vyhradeného pre mediálnu komerčnú komunikáciu
na programových službách Slovenskej televízie a rozhlasu.